

## PRESENTATION

La section Randonnée de l'Union Sportive Fontenaysienne, créée en 1991, est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Elle bénéficie, en plus des structures de l'USF, des appuis du Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Val de Marne.

## FONCTIONNEMENT

Tout au long de l'année, des randonnées vous sont proposées, au rythme d'environ 3 par mois, dans toute l'Île de France. Elles se déroulent sur une journée complète, le dimanche, le samedi ou le mercredi. Un dimanche par mois, nous vous proposons une randonnée d'une dizaine de km accessibles aux enfants.

Elles sont conduites par des animateurs(trices) diplômé(e)s.

Les transports en commun sont le plus souvent utilisés, et différents thèmes peuvent être abordés lors de ces randonnées (botanique, culturel, architectural,...).

Outre ces randonnées sur la journée, des marches rapides (Audax), des week-ends et une semaine en province ou à l'étranger sont organisés dans l'année.

Nous proposons aussi des séances de marche nordique le samedi matin.

Un programme trimestriel est envoyé à chaque adhérent, qui peut choisir les sorties qu'il désire effectuer. Le programme des sorties ouvertes au public peut être consulté sur le site de la section Randonnée de l'USF à l'adresse suivante : [www.usfrando.com](http://www.usfrando.com)

## INSCRIPTION

Les activités proposées dans la section Randonnée sont réservées aux personnes majeures et aux enfants de plus de 8 ans obligatoirement accompagnés d'un responsable adulte.

Les inscriptions sont prises en début de saison (à partir de septembre).

Pour la saison 2018-2019, les tarifs sont de :

Cotisation individuelle : 44,00 €

Cotisation familiale : 74,80 €

Cotisation monoparentale : 46,60 €

Marche nordique 36,00 €

Avant toute inscription, il est recommandé de faire une "rando d'essai" pour apprécier son aptitude à la pratique de cette discipline.

Le prix de l'inscription à la section Randonnée comprend la souscription à une assurance individuelle.

## FORMATIONS

Après avoir acquis une expérience de la randonnée au sein de la section, des formations sont ouvertes pour les personnes désirant devenir animateurs, baliseurs, ou tout simplement en savoir un peu plus sur le maniement de la boussole.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter Jean-Marie Choukroun 07 83 39 12 70